



SAPERE AUDE

Capiatá, 22 de Julio del 2022

**REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**  
**AÑO LECTIVO 2017**

• **ACTIVIDAD: TALLER RECREATIVO A DISTANCIA PARA ADULTOS MAYORES**

La actividad es una propuesta gratuita para educar en salud y promover la calidad de vida. La propuesta busca educar en salud, promover envejecimiento activo y calidad de vida, con talleres de juegos, risoterapia, biodanza, teatro, música y arteterapia.

Lo lúdico, lo creativo, junto a la risa como forma de comunicación, son modos de enfrentarse al mundo desde otras perspectivas. Seguir jugando de adulto es una forma de potenciar la creatividad en la resolución de conflictos, aspecto íntimamente ligado a la inteligencia y a la salud integral.

Asimismo, por medio de los talleres vivenciales se generarán espacios para la reflexión de conceptos fundamentales de educación para la salud y envejecimiento activo y la búsqueda permanente de opciones de transferencia de lo experimentado hacia situaciones cotidianas en el hogar. Promueve los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional.

La actividad promueve la calidad de vida del adulto mayor. Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: RELACIONES INTERPERSONALES Y CRECIMIENTO PERSONAL**

Las relaciones interpersonales juegan un papel fundamental en el desarrollo integral de la persona. A través de ellas, el individuo obtiene importantes refuerzos sociales del entorno más inmediato que favorecen su adaptación al mismo. En contrapartida, la carencia de estas habilidades puede provocar rechazo, aislamiento y, en definitiva, limitar la calidad de vida.

Las habilidades sociales son las conductas o destrezas sociales específicas requeridas para ejecutar competentemente una tarea de índole interpersonal. Se tratan de un conjunto de comportamientos aprendidos que se ponen en juego en la interacción con otras personas.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional.

La actividad valora la práctica y el desarrollo de habilidades en las relaciones interpersonales de la población universitaria y fomenta el desarrollo profesional de estos. Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: PROMOVER LA RESILIENCIA EN FAMILIA**

La importancia de esta propuesta sobre resiliencia radica en reconocer y plantear de manera crítica el papel que juega el desarrollo que viene desde el hogar incluso desde el vientre, porque ello le dará al niño y luego al joven y posteriormente adulto las herramientas que lo hacen un ser competente en cualquier ambiente o campo donde deba desarrollar su vida para enfrentar su pasado, presente y futuro.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

La actividad fomenta la relevancia de la familia como fuente primaria de apoyo y primer núcleo de convivencia y fortalecimiento de emociones.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Sociología y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: PRÁCTICA DEL DEPORTE COMO PARTE DE LA SALUD MENTAL**

El deporte no solo es un perfecto aliado para mantener el estado físico de nuestro cuerpo. Dicho de otro modo, el ejercicio físico no solo es beneficioso para mantenerse en forma. Como ya decían los romanos “mens sana in corpore sano”. Es decir, el deporte va a contribuir a que nos encontremos mejor física y mentalmente.

Existen diversos estudios que afirman que realizar ejercicio de forma regular previene la aparición de la ansiedad, la depresión u otros trastornos psiquiátricos. La principal conclusión de estos estudios es que los sujetos con más actividad física presentan mejores niveles de salud mental.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

La actividad promueve los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional.

La actividad determina la relevancia de la actividad física como mecanismo para la prevención y tratamiento de alteraciones psicopatológicas. Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología del Desarrollo I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: LA RESILIENCIA EN ADULTOS MAYORES**

Cuando se llega a la etapa de la vejez, la persona ha logrado acumular una serie de conocimientos, actitudes y experiencias a lo largo de su vida que le han otorgado habilidades y capacidades para afrontar situaciones de cotidianidad y adversidad.

Para poder adaptarse a situaciones cambiantes y a nuevos entornos, es necesario llevar a cabo ajustes en la conducta, así como en los pensamientos y en las interrelaciones. Esto no solo se realiza durante la vejez, sino durante toda la vida, dado que en cada etapa debemos afrontar ciertas dificultades. Durante la vejez los procesos de adaptación deben apoyarse en relaciones significativas y en actitudes positivas, dentro de un entorno social y físico saludable.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

La actividad de extensión universitaria identifica los mecanismos de adaptación y resiliencia al llegar a la etapa de adulto mayor y cuáles son los mecanismos para afrontar las situaciones diarias de la vida.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: IMPORTANCIA DEL ROL DEL PSICÓLOGO LABORAL**

El rol del psicólogo en las organizaciones y/o instituciones está delimitado por el tipo de intervención que en ellas realiza y sobre todo por el grado de participación y compromiso que asume en su tarea y el que tiene el o los clientes que solicitan su intervención. Esto además definirá el tipo de contrato o acuerdo que se genere entre ambas partes.

Para definir el contrato, es necesario delimitar su campo de trabajo y la forma de intervención, ya que hoy en día todavía quedan dudas respecto a las similitudes o diferencias que se establecen con la disciplina y profesión de Recursos Humanos.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información.

La extensión define lo que desde la perspectiva de este trabajo se considera como función de un Lic. en Recursos Humanos, para luego distinguirlo de la función de un Psicólogo que trabaja en la misma área que aquél.

El profesional de Recursos Humanos dada la formación que recibe tiene por función todo lo relacionado a la selección, contratación, formación, empleo y retención de colaboradores dentro de una organización a favor de alcanzar los objetivos de esta.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría II y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: IMPORTANCIA DEL ROL DEL PSICÓLOGO EDUCACIONAL**

El Psicólogo Escolar se integrará al equipo del personal docente de una institución educativa y estructurará programas de orientación escolar y vocacional que permitan al alumno realizar una satisfactoria adaptación al ambiente de la escuela, del hogar y de la comunidad. Prestará atención individual a los casos especiales de alumnos con problemas de aprendizaje o disciplinarios, e implementará programas de orientación vocacional, a fin de que los estudiantes elijan su futuro campo de trabajo de acuerdo con sus intereses, aptitudes y otras características de personalidad.

El orientador es quien informa a los padres de los objetivos y actividades de la labor educativa y los invita a que acudan a él cuando tengan alguna inquietud. También cita a los padres de familia cuando es necesario en cada una de las problemáticas que se presenten, sugiriendo acciones específicas.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información.

La actividad de valora el rol del psicólogo escolar para mantener una buena comunicación con los padres de familia, para proporcionarles información acerca de la evolución de los niños y organiza frecuentemente pláticas o conferencias con los padres de familia, sobre temas relacionados con el desarrollo del educando. El psicólogo educativo proporciona a los padres información clara y precisa sobre los programas de educación, además de que ayuda a los padres para que conozcan las aptitudes, habilidades, intereses, actitudes y desenvolvimiento de los niños.

La extensión universitaria se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología Educativa y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA**

Es un concepto valorativo sobre sí mismo o misma, en términos positivos o negativos. Además, es un estado que se aprende a lo largo de la vida, construido con todas las emociones, vivencias y sentimientos que se van experimentando y asimilado, y que puede modificarse y mejorarse.

La actividad promueve los objetivos de la carrera de fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional y proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales.

La extensión universitaria potencia y fortalece la importancia una buena autoestima con el fin de mejorar la capacidad individual para asumir la vida, para desarrollar habilidades y competencias sociales y, principalmente, para desarrollar confianza en sí mismo o misma, lo que se traduce en un impacto beneficioso para la salud mental y física y, por ende, para un adecuado ajuste emocional y social.



La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología Social y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD. DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA FAMILIA**

La depresión es un trastorno mental que en los últimos años ha tomado un preocupante aumento de prevalencia en la población mundial, siendo la afección mental más común y, que, en su forma más severa, puede llevar al suicidio. Este trastorno del estado de ánimo significa una de las principales causas de discapacidad y deterioro de la calidad de vida a nivel mundial. No sólo para la persona que lo sufre sino también para su entorno más cercano. Uno de los principales grupos afectados es la familia, núcleo de la socialización y primera base para el desarrollo de la salud mental.



**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

La actividad promueve los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional. Identifica los factores predisponentes para desarrollar síntomas depresivos en la esfera familiar y fortalece una educación familiar más integral y participativa.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: CORRIENTES PSICOLÓGICAS**

Las corrientes psicológicas son consideradas a nivel internacional como modelos válidos para la comprensión y el tratamiento de trastornos psicológicos. La psicoterapia, basada en resultados de investigaciones científicas, profundiza en la estrecha y compleja relación entre emociones, pensamientos y comportamiento.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información; y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

La extensión universitaria promueve la práctica de las corrientes psicológicas como abordajes no farmacológicos para el tratamiento de las diferentes psicopatologías en la población general.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Teorías Psicológicas y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE LOS ABUSOS SEXUALES**

En las personas víctimas de abuso suelen presentarse problemas como ansiedad, depresión, fracaso escolar o problemas de socialización. También es frecuente que se desarrollen actitudes de negación, intentando convencerse de que el abuso nunca ha ocurrido. Estas secuelas variarán mucho también en función de la edad de la víctima.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

La extensión valora y fomenta una intervención psicológica temprana en las personas víctima de abuso de modo a realizar un acompañamiento cercano y empático.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología del Desarrollo I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: BIPOLARIDAD Y SUS CONSECUENCIAS**

El trastorno bipolar, antes denominado «depresión maníaca», es una enfermedad mental que causa cambios extremos en el estado de ánimo que comprenden altos emocionales (manía o hipomanía) y bajos emocionales (depresión).

Estos cambios en el estado de ánimo pueden afectar el sueño, la energía, el nivel de actividad, el juicio, el comportamiento y la capacidad de pensar con claridad.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

La extensión identifica la semiología del Trastorno Bipolar de modo a realizar intervenciones clínicas en la población y promover el tratamiento oportuno.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Bases Biológicas de la Conducta y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: APLICACIÓN DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS PSICOLÓGICAS**

Las pruebas o instrumentos estandarizados son uno de los tres grandes ejes metodológicos con los que cuentan los psicólogos para realizar una buena evaluación psicológica, junto con la entrevista y la observación de campo. Por este motivo, si queremos realizar una evaluación psicológica de calidad, las pruebas se convierten en una herramienta necesaria, y deben ser sometidos a un proceso riguroso de construcción y evaluación permanente, para que tengan niveles elevados de validez y fiabilidad.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve la utilización de parámetros psicométricos en la población general con el fin de explorar y analizar el comportamiento a nivel motor, fisiológico o cognitivo, de un sujeto o un grupo, por medio de un proceso de toma de decisiones en el que se aplican diferentes dispositivos, test y técnicas de medida y evaluación.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: ¿EN QUÉ SE CENTRA LA PSICOLOGÍA EDUCATIVA?**

La psicología educativa es una subdisciplina de la psicología que se encarga de estudiar las formas en que se lleva a cabo el aprendizaje humano, especialmente en el contexto de los centros educativos. La psicología educativa analiza los modos en que aprendemos y enseñamos y trata de aumentar la efectividad de las distintas intervenciones educativas a fin de optimizar el proceso. También trata de aplicar los principios y leyes de la psicología social a las instituciones y organizaciones educativas.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales. Promueve la implementación de la psicología educativa en el ámbito universitario de modo a fortalecer el proceso enseñanza-aprendizaje.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

## **REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS**

### **CARRERA DE PSICOLOGÍA**

#### **AÑO LECTIVO 2018**

- **ACTIVIDAD: NEUROCIENCIA COGNITIVA**

La Neurociencia es una disciplina de vanguardia para el estudio de la conducta en el mundo de las ciencias del comportamiento. Implica un enfoque interdisciplinar fecundo y de innegable valor heurístico aplicable al campo educacional. Sus aportes y sus herramientas son hoy ineludibles para el conocimiento y la comprensión de los procesos cognitivos involucrados en ella.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve la aplicación de la Neurociencias para el estudio de la conducta humana.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología del Desarrollo I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: EL USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA PSICOLOGÍA DE HOY**

Las TIC consisten en una extensión de nuestras capacidades creativas y expresivas, por lo que su combinación con la psicología supone un nuevo campo experimental para todos aquellos estudiantes y profesionales de la mente que estén interesados en avanzar hacia nuevos terrenos del ámbito psicológico.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve el uso de las TICs como herramienta fundamental que la psicología crea para que su conocimiento pueda generar beneficios a las personas.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Tecnologías de la Información y Comunicación y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: LA INCLUSIÓN EN EL SIGLO XXI “CAMINANDO HACIA LA INCLUSIÓN”**

Los cambios sociales y los progresos han conducido a que un mayor número de alumnos/as accedan a las escuelas y que los mismos tengan diversos orígenes sociales, culturales, religiosos. Así mismo, la equidad está presente en las preocupaciones de la mayor parte de las personas vinculadas con el mundo educativo. El debate sobre la calidad y la equidad de la educación encuentra su sentido cuando se analiza la respuesta ante la diversidad de los alumnos/as.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

El desarrollo de universidades inclusivas implica modificaciones sustanciales en la práctica educativa, desarrollando una pedagogía centrada en el alumno/a y capaz de dar respuesta a las necesidades individuales de todos los alumnos incluidos aquellos que presentan una discapacidad. Esta Universidad supone un paso importante para el desarrollo de actitudes de respeto y valoración de las diferencias para crear sociedades integradoras.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Fomenta la relevancia de la práctica de la inclusión entre pares y fortalece la práctica de valores en los diferentes roles sociales.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: IMPLEMENTACIÓN DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL**

La orientación vocacional permite la implementación de estrategias que son necesarias, para guiar adecuadamente a cada estudiante, teniendo en cuenta aspectos como la toma de decisiones adecuada, la relación entre características personales, aptitudes e intereses con el mundo laboral.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Ayuda a los adolescentes y jóvenes en la elección de una carrera profesional. Tiene la finalidad de proveer los elementos para garantizar una mejor elección de cada persona y debe realizarse de forma anticipada para que los estudiantes obtengan un mejor resultado en su toma de decisiones, acerca de la profesión que eligieron.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría III y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y SU INCIDENCIA EN LA PARTE EMOCIONAL**

Un estilo de vida saludable constituye un importante factor en la configuración del perfil de seguridad. Al hablar de estilo de vida saludable nos referimos a comportamientos que disminuyen los riesgos de enfermar, tales como: un adecuado control y tratamiento de las tensiones y emociones negativas, un buen régimen de ejercicios, sueño y distracción; el control y la evitación del abuso de sustancias como la cafeína, nicotina y alcohol; una correcta distribución y aprovechamiento del tiempo, etc.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve la práctica de un estilo de vida saludable y se explica la importancia de llevar una vida saludable y cómo esto afecta de forma positiva en la parte emocional del ser humano.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Salud y Enfermedad y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: EL EFECTO DE LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL EN LA ELECCIÓN DE CARRERA**

El rol del psicólogo en las organizaciones y/o instituciones está delimitado por el tipo de intervención que en ellas realiza y sobre todo por el grado de participación y compromiso que asume en su tarea y el que tiene el o los clientes que solicitan su intervención. Esto además definirá el tipo de contrato o acuerdo que se genere entre ambas partes.

Para definir el contrato, es necesario delimitar su campo de trabajo y la forma de intervención, ya que hoy en día todavía quedan dudas respecto a las similitudes o diferencias que se establecen con la disciplina y profesión de Recursos Humanos.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional y formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información.

Resalta la incidencia en la parte emocional y cómo esto afecta de forma positiva en la parte emocional del ser humano la correcta elección para la futura carrera profesional y desarrollo de personal del estudiante.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría III y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: EL DESEMPLEO - CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS**

En caso de que una persona trabajadora se encuentra repentinamente en situación de desempleo, puede experimentar poderosas y negativas consecuencias en muchos aspectos de sus vidas, desde el desamparo económico, hasta otras más desapercibidas, como las repercusiones emocionales, psicológicas y sociales

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

La extensión valora la importancia del acompañamiento psicológico y emocional de las personas durante las pérdidas de empleo (duelos) y colabora en identificar las probables alteraciones psicopatológicas que puedan presentarse.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Salud y Enfermedad y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: CAMPAÑA NACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER**

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en mujeres. En nuestro país, se estima que una de cada diez mujeres puede padecerlo en algún momento de su vida. Aunque una gran mayoría de los tumores de mama se acaban curando, aún hoy en día cerca de un 20% de las pacientes no lo superan. La resistencia a los tratamientos o la ausencia de terapias específicas contra determinados tipos de cáncer de mama son la principal causa de que ciertos tumores no se puedan eliminar completamente.



**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve y fortalece la todas las estrategias posibles para prevenir esta enfermedad y favorecer su diagnóstico precoz en la población general.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología Social y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: APOYO PSICOPEDAGÓGICO A LOS ALUMNOS CON POSIBLES PROBLEMAS EN LECTO -ESCRITURA**

La lectura, la escritura, el habla y la escucha como procesos comunicativos facilitan en el sujeto la posibilidad de expresar lo que piensa, siente y desea, para así poder transformarse y transformar su contexto social y cultural de manera significativa. Dichos procesos no solamente son importantes en el niño que posee todas sus capacidades físicas y mentales.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Discrimina casos de niños del tercer grado turno tarde con posibles problemas de lecto-escritura, en la Escuela Privada Naciones Unidas ubicada en la ciudad de J. Augusto Saldívar del km 23 8va compañía.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: CORRIENTES PSICOLÓGICAS**

Las corrientes psicológicas son consideradas a nivel internacional como modelos válidos para la comprensión y el tratamiento de trastornos psicológicos. La psicoterapia, basada en resultados de investigaciones científicas, profundiza en la estrecha y compleja relación entre emociones, pensamientos y comportamiento.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve la práctica de las corrientes psicológicas como abordajes no farmacológicos para el tratamiento de las diferentes psicopatologías en la población general.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Teorías Psicológicas y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: APLICACIÓN DE PRUEBA PSICOMÉTRICAS**

Las pruebas o instrumentos estandarizados son uno de los tres grandes ejes metodológicos con los que cuentan los psicólogos para realizar una buena evaluación psicológica, junto con la entrevista y la observación de campo. Por este motivo, si queremos realizar una evaluación psicológica de calidad, las pruebas se convierten en una herramienta necesaria, y deben ser sometidos a un proceso riguroso de construcción y evaluación permanente, para que tengan niveles elevados de validez y fiabilidad.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a

contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

Promueve la utilización de parámetros psicométricos en la población general con el fin de explorar y analizar el comportamiento a nivel motor, fisiológico o cognitivo, de un sujeto o un grupo, por medio de un proceso de toma de decisiones en el que se aplican diferentes dispositivos, test y técnicas de medida y evaluación.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Técnicas Proyectivas y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: INFLUENCIAS DE LAS EMOCIONES EN NUESTRA SALUD Y CUERPO**

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario, aunque no siempre seamos conscientes de ello. Son de carácter universal, bastante independientes de la cultura y generan cambios en la experiencia afectiva, en la activación fisiológica y en la conducta expresiva.

Surgen ante situaciones relevantes que implican peligro, amenaza, daño, pérdida, éxito, novedad y nos preparan para poder dar una respuesta adaptativa a esa situación. A lo largo de nuestra evolución como especie, gracias a las emociones hemos podido responder rápidamente ante aquellos estímulos que amenazaban nuestro bienestar físico o psicológico, garantizando nuestra supervivencia.

Además de esta función primordial adaptativa, las emociones cumplen una función social y otra motivacional. A través de la primera, facilitan la interacción social, permitiendo la comunicación de los estados afectivos y promoviendo la conducta prosocial.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y fomentar en los estudiantes la reflexión teórica subordinada a los problemas reales que ocurren en los distintos campos de la acción profesional.

Identifica los efectos orgánicos de las emociones y su impacto en el funcionamiento fisiológico del organismo.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Componente de la Personalidad I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: CONOCIENDO LAS DIVERSIDADES CULTURALES DE MI PAÍS**

La diversidad cultural favorece el conocimiento de otras culturas descubriendo diferentes costumbres, religiones, lenguas. La diversidad cultural ayuda a fomentar la tolerancia y la aceptación hacia las diferencias. La diversidad cultural no supone un aumento de pensamientos racistas.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve y fortalece la diversidad cultural por medio de Villa Hayes en la comunidad de MAKÁ.



***DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA***

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Sociología y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

## **REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS**

### **CARRERA DE PSICOLOGÍA**

#### **AÑO LECTIVO 2019**

- **ACTIVIDAD: LA JUSTICIA LLEGA A TU BARRIO**

Esta iniciativa es llevada adelante por un equipo interdisciplinario conformado por jueces de paz, funcionarios, psicólogos, mediadores, trabajadores sociales y facilitadores judiciales, a través de la realización de charlas sobre la prevención y erradicación de la violencia de género, violencia intrafamiliar y violencia doméstica.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales, promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Da a conocer la importancia del programa para la erradicación de la violencia de género y valora el abordaje multidisciplinarios de las intervenciones sociales. +

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología Social y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: “CELEBRACIÓN- DÍA DE LA JUVENTUD”**

El festejo del día de la juventud ya posee una larga tradición en todo el Paraguay. Es el día en que los jóvenes disfrutan de su día, la Juventud es una etapa de la vida que adquiere especial trascendencia en la vida.

Comparado a otras edades, concluimos que es la mejor, por ser la fase en que el ser humano, aunque cuente con responsabilidades, generalmente solo necesita estudiar y formarse; más disfrutar de la vida, de los amigos, de las fiestas.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve el esparcimiento saludable y recreativo entre la población juvenil y fomenta la práctica de actividades sociales saludables.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: LA SEMANA DE LAS INFANCIAS**

El día del niño/a es un día muy especial. Con el paso de los años en muchos lugares, esta fecha se ha convertido en un evento meramente comercial, por eso no debemos dejar de lado el verdadero significado, que es revalorizar los derechos de los niños

Como en tantas otras oportunidades que tenemos en el jardín para celebrar, compartir y divertirnos juntos, esta es una ocasión más para prepararles una fiesta muy especial y además realizar una tarea solidaria para otros niños que están en desigualdad de condiciones.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Fomenta la relevancia de los derechos del niño y de la niña y fortalece la práctica de valores en los diferentes roles sociales.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología del Desarrollo y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: APLICACIÓN DE PRUEBA A LOS ALUMNOS DEL 5TO GRADO DE LA ESCUELA SAN ROQUE DE LA CIUDAD DE CAPIATÁ**

La evaluación psicológica es la disciplina de la Psicología científica que explora y analiza el comportamiento a nivel motor, fisiológico o cognitivo, de un sujeto o un grupo, por medio de un proceso de toma de decisiones en el que se aplican diferentes dispositivos, test y técnicas de medida y evaluación.

Las pruebas o instrumentos estandarizados son uno de los tres grandes ejes metodológicos con los que cuentan los psicólogos para realizar una buena evaluación psicológica, junto con la entrevista y la observación de campo.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Ayuda a los jóvenes en cuanto a su salud mental. Tiene la finalidad de proveer los elementos para garantizar una mejor salud mental y promover los cuidados de esta e identificar de forma precoz alteraciones psicopatológicas.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría II y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: APLICACIÓN DE ENTREVISTAS PSICOLÓGICAS**

La entrevista psicológica es aquella basada en la relación entre dos o más personas donde uno de los integrantes, el psicólogo, realiza preguntas con el objetivo de obtener información. Por lo tanto, se produce un intercambio entre la persona que solicita ayuda y el profesional que la ofrece.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve la práctica de las entrevistas psicológicas como método de evaluación clínica y colabora en la eliminación del estigma en relación con la salud mental y fortalece la aplicación de la entrevista como técnica muy usada por su gran eficacia a la hora de obtener información complementaria (gestos, posturas corporales, expresiones) mediante la que se puede analizar el comportamiento del paciente.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicometría III y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



## **REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS**

### **CARRERA DE PSICOLOGÍA**

#### **AÑO LECTIVO 2020**

- **ACTIVIDAD: PSICOLOGÍA POLÍTICA EN LA ERA DIGITAL**

La psicología política como disciplina posee una característica distinguible, la que surge con su nacimiento y que es vital para su perdurabilidad como espacio de saber con una episteme propia: la de la positividad de su análisis.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional; formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Da a conocer la importancia de la psicología política como novedosa manera de realizar análisis de la realidad, vinculada con la realidad de los pueblos latinoamericanos.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Tecnologías de la Información y Comunicación y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN LAS AULAS**

El objetivo de un proyecto de investigación científica es presentar una propuesta de investigación. Esta investigación puede dar lugar a una o varias publicaciones científicas (conferencias, artículos científicos) que se harán públicas.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

En definitiva, se trata de justificar el interés de una idea de investigación. Al llamar la atención, un buen proyecto de investigación puede ser seleccionado para su financiación o publicación.

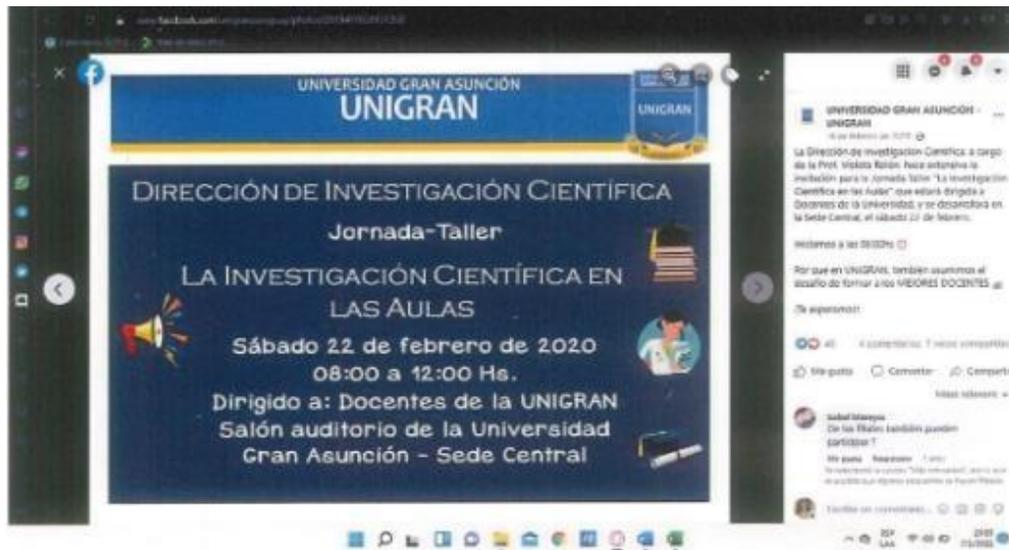
Es posible redactar un proyecto de investigación por diversas razones. La mayoría de las veces responde a una petición externa, ya sea una convocatoria de proyectos o una oportunidad de financiación de la investigación o, por ejemplo, para un proyecto de doctorado.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve el desarrollo científico en los universitarios y fortalece la aplicación del método científico para la realización de protocolos de investigación para generar aportes significativos futuros.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la Investigación I y II y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**



- **ACTIVIDAD: EL PROCESO DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

La investigación científica es un proceso ordenado y sistemático de indagación en el cual, mediante la aplicación rigurosa de un conjunto de métodos y criterios, se persigue el estudio, análisis o indagación en torno a un asunto o tema, con el objetivo subsecuente de aumentar, ampliar o desarrollar el conocimiento que se tiene de este.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

El objetivo fundamental de la investigación científica es buscar soluciones a problemas específicos: explicar fenómenos, desarrollar teorías, ampliar conocimientos, establecer principios, reformular planteamientos, refutar resultados, etc.

Para ello, la investigación se vale del método científico, que es una herramienta para proceder al análisis y la indagación del problema planteado de forma estructurada y sistemática.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de formar profesionales competentes y competitivos a través de los principios de la enseñanza activa y el autoaprendizaje, centrado en la solución de problemas, con el concurso de las nuevas tecnologías de la información y estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Fomenta la aplicación del método científico en la actividad académica de los universitarios de modo a explicar fenómenos, desarrollar teorías, ampliar conocimientos, establecer principios, reformular planteamientos, refutar resultados, etc.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la Investigación I y II y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

**TALLER** **CURSO PRÁCTICO - ON LINE**

### El Proceso de la Investigación Científica

Sábado 25 de julio 2020 De 08:00 a 11:30 hs. y 14:00 a 16:00 hs.

Disertante  
**Prof. Mg. Violeta Rolón**

- Dirigido a: docentes, estudiantes de grado, posgrado, investigadores, miembros de equipos de investigación; público en general
- Cupos limitados Informes: UNIVERSIDAD GRAN ASUNCIÓN Casa Central 0981 621026

**UNIGRAN**  
Educación de Calidad a Distancia **online**

www.unigran.edu.py 0981 621026 facebook/unigranparaguay UNIGRAN PARAGUAY

**Duración: 10 hs.**  
**Inversión: Comunidad Educativa UNIGRAN 50 Mil G. Público en General 100 Mil G.**  
**Con Certificación**

**La idea de investigación**  
Planteamiento del problema  
Elaboración del marco teórico  
Definición del alcance de la investigación  
Formulación de hipótesis  
Concepción o elección del diseño de investigación  
Selección de la muestra  
Recolección de los datos  
Análisis de los datos

UNIVERSIDAD GRAN ASUNCIÓN - UNIGRAN  
17 de julio de 2020 @  
Orientado para quienes están realizando su Trabajo final de Grado o Postgrado.  
20 9 veces compartido  
Me gusta Comentar Compartir  
Agregar un comentario...

## REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS

### CARRERA DE PSICOLOGÍA

#### AÑO LECTIVO 2021

- **ACTIVIDAD: “CONVERSATORIO POR LA SEMANA DEL DÍA DEL PSICÓLOGO”- ESTRATEGIAS PARA ABORDAR EL DUELO EN TIEMPO DE COVID19**

Cuando una persona pierde a alguien cercano, es natural pasar por un duelo. Este proceso lleva tiempo e involucra diferentes emociones y comportamientos.

Las personas con cáncer y sus familias también pueden atravesar un duelo por otras pérdidas relacionadas al cáncer. Estas pueden incluir la pérdida de un seno, la pérdida de la fertilidad o la pérdida de la independencia.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

Da a conocer la importancia de la psicología en los procesos de duelo y demostrar la importancia como abordaje no farmacológico en el tratamiento del duelo mejor proceso terapéutico y evitar comorbilidades psicopatológicas adicionales.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: “CELEBRACIÓN DÍA DE LA JUVENTUD”**

El festejo del día de la juventud ya posee una larga tradición en todo el Paraguay. Es el día en que los jóvenes disfrutan de su día, la Juventud es una etapa de la vida que adquiere especial trascendencia en la vida.

Comparado a otras edades, concluimos que es la mejor, por ser la fase en que el ser humano, aunque cuente con responsabilidades, generalmente solo necesita estudiar y formarse; más disfrutar de la vida, de los amigos, de las fiestas.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; estimular el espíritu racional, lógico, creativo, reflexivo, analítico-crítico y la objetividad, indispensables para el buen desarrollo de las competencias profesionales.

Promueve el esparcimiento saludable y recreativo entre la población juvenil y fomenta la práctica de actividades sociales saludables.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



- **ACTIVIDAD: “SEMANA DEL PSICÓLOGO”- ANSIEDAD EN UNIVERSITARIOS**

Sentir ansiedad de modo ocasional es una parte normal de la vida. Sin embargo, las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias. Con frecuencia, en los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de ansiedad intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataques de pánico). Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo. Se estima que la pandemia por COVID19 ha aumentado los niveles de ansiedad en la población general.

La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

Identifica los síntomas del espectro ansioso, así como los posibles factores desencadenantes y fomenta la intervención precoz para un oportuno manejo terapéutico en estudiantes universitarios y población general.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

- **ACTIVIDAD: “CONVERSATORIO POR LA SEMANA DEL DÍA DEL PSICÓLOGO”- CUIDADO DE LA SALUD MENTAL**

La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social de una persona. También determina cómo un ser humano maneja el estrés, se relaciona con otros y toma decisiones. Las enfermedades o trastornos mentales representan el porcentaje más alto de problemas de salud en Estados Unidos. Se tiene certeza que tanto la pandemia por COVID19 como las medidas de seguridad establecidas para mitigar el impacto del organismo biológico, han afectado de manera considerable la salud mental de la población general con predominio de síntomas ansiosos y depresivos.

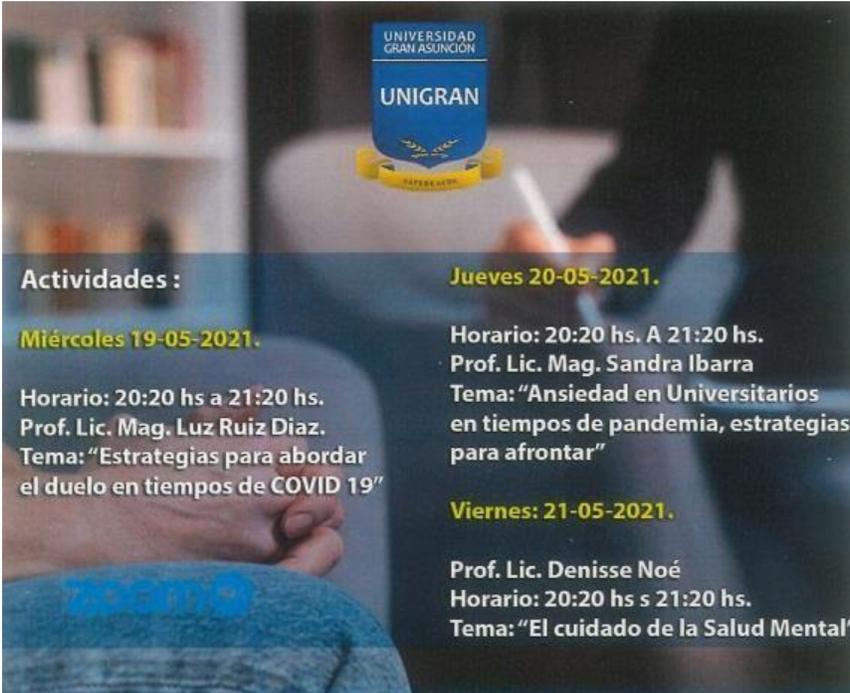
La actividad de extensión fomenta los objetivos de la carrera de proporcionar al estudiante los conocimientos científicos y las contribuciones de otras disciplinas necesarias para el cuidado de la salud mental de las personas dentro de los contextos sociales; formar profesionales con una visión integral del campo profesional con capacidades para intervenir de manera crítica, responsable y ética en la solución de los problemas que enfrentarán durante el ejercicio profesional y promover la investigación en áreas del conocimiento con orientación básica, enfoque multidisciplinario, dirigidas a contribuir en el avance del conocimiento y a la solución de problemas del contexto social.

Valora la importancia del cuidado de la salud mental en la población general y promueve mecanismos de intervención para el bienestar de esta y colabora en identificar las alteraciones psicopatológicas más frecuentes.

La actividad de extensión se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



**DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**



**Actividades :**

**Miércoles 19-05-2021.**  
Horario: 20:20 hs a 21:20 hs.  
Prof. Lic. Mag. Luz Ruiz Diaz.  
Tema: "Estrategias para abordar el duelo en tiempos de COVID 19"

**Jueves 20-05-2021.**  
Horario: 20:20 hs. A 21:20 hs.  
Prof. Lic. Mag. Sandra Ibarra  
Tema: "Ansiedad en Universitarios en tiempos de pandemia, estrategias para afrontar"

**Viernes: 21-05-2021.**  
Prof. Lic. Denisse Noé  
Horario: 20:20 hs s 21:20 hs.  
Tema: "El cuidado de la Salud Mental"

**Conversatorio por la semana del Psicólogo**  
"LA FELICIDAD DE TU VIDA DEPENDE  
DE LA CALIDAD DE TUS PENSAMIENTOS"

**Dr. José Nicolás Ayala Servín**  
Dirección de Investigación  
y Extensión  
UNIGRAN