

**REPOSITORIO DE EXTENSIONES UNIVERSITARIAS****CARRERA DE ENFERMERÍA****AÑO LECTIVO 2018****ACTIVIDAD: Lucha contra el cáncer de mama “conozcamos hoy, para prevenir mañana”**

La actividad es una propuesta gratuita para educar en salud y prevenir esta enfermedad que afecta principalmente a las mujeres se realiza acciones como:

Informar a los participantes sobre la importancia de la detección precoz del Cáncer de mama. Del mismo modo se vincula con el objetivo de la carrera el cual es promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. - Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Educar a los participantes sobre cómo hacer una detección precoz del cáncer de mama. Manifiestar a los participantes los beneficios de una detección precoz del cáncer de mama.

Indicar las consecuencias de no detectar a tiempo el cáncer de mama

Saber que dar a conocer a los participantes los procedimientos adecuados para detectar de forma precoz el cáncer de mama puede salvar vidas es la principal motivación de este proyecto, sin duda es un tema de mucha relevancia que no puede dejar de ser expresada y la mejor manera de hacerlo es ayudando a prevenirla.

Se inicia la actividad con una charla educativa sobre la detección precoz y prevención del cáncer de mama.

Se procede a soltar globos rosas con alusión a la lucha contra el cáncer de mama. Del mismo modo tuvo una buena participación y predisposición de los organizadores y participantes en la correcta realización del proyecto, como así también la completa aceptación y plena eficacia en la actividad ejecutada. Se puede observar una buena adquisición de conocimientos que fueron expuestas a través de preguntas espontáneas al auditorio.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Oncología y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: Campaña Nacional de la lucha contra el cáncer**

Es fundamental tomar conciencia de la importancia de hábitos saludables y preventivos de la enfermedad.

Adquirir conocimientos sobre qué es el cáncer y sus diferentes tipos como así también transmitir al alumno la importancia de la investigación médica en la cura de estas enfermedades, la cual también se vincula con el objetivo de la carrera el de impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población.

Se busca de manera especial reforzar la empatía hacia la enfermedad a través del conocimiento de la misma y del cuestionamiento de determinados clichés sociales asociados a la enfermedad.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en mujeres. En nuestro país, se estima que una de cada diez mujeres puede padecerlo en algún momento de su vida. Aunque una gran mayoría de los tumores de mama se acaban curando, aún hoy en día cerca de un 20% de las pacientes no lo superan. La resistencia a los tratamientos o la ausencia de terapias específicas contra determinados tipos de cáncer de mama son la principal causa de que ciertos tumores no se puedan eliminar completamente.

Por todo esto, se llevó a cabo un seminario a cargo de la docente Licenciada Sandra Ibarra llevando como tema a Campaña Nacional de la lucha contra el cáncer donde participaron autoridades de la Universidad Gran Asunción UNIGRAN, alumnos de la carrera de la Licenciatura en Psicología y Enfermería. Se logró la participación de la totalidad del estudiantado. Buena aceptación del tema, ya que consideraron útiles e importantes los temas abordados.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología Social y Enfermería Oncológica, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: "Charla Educativa sobre la Obesidad"**

Es importante concienciar a los participantes sobre las consecuencias que conlleva tener obesidad y educar a los mismos, señalando la importancia de mantener un peso saludable ya que como sabemos, puede ser una base de muchas patologías más.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Vivimos en un mundo en el cual la obesidad está presente cada vez más entre nuestras generaciones, son más personas las que padecen de esta enfermedad, sin darse cuenta más individuos van cayendo en una vida sedentaria que tiene como resultado el aumento progresivo de peso, la cual tiene múltiples consecuencias negativas para la salud.

De allí la importancia de realizar este proyecto el cual nos ayudará a educar sobre el tema, así también para que los mismos puedan compartir estas informaciones con sus allegados para llevar una vida saludable. Tal es la razón por la que nos desafiamos a recalcar a los participantes sobre la importancia de tener un peso saludable, evitando caer en la obesidad y sus consecuencias.

Es fundamental despertar interés acerca del tema desarrollado ya que serán los actores principales en la prevención del mismo y en la cual se relaciona con el objetivo de la carrera la cual es Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. - Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Nutrición y Dietoterapia y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción

**ACTIVIDAD: Concienciación sobre el autismo**

La actividad consiste en concienciar a los alumnos sobre el síndrome de autismo, describir las nociones generales del autismo y explicar la experiencia diaria de una persona que padece la enfermedad.

Se relaciona con los objetivos de la carrera en impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

Es fundamental detectar y diagnosticar precozmente para darle el tratamiento adecuado y adaptado a las necesidades de cada niño o niña, los síntomas pueden mejorar en muchos aspectos. Hay métodos educativos que consiguen resultados muy satisfactorios para la mayor parte de los trastornos del espectro autista. Uno de cada cuatro niños afectados por TEA tiene inteligencia normal y ven mejorada su capacidad intelectual por la estimulación temprana. Son capaces de aprender como el resto de la población y para ello necesitan de profesionales especializados que conozcan las dificultades que enfrentan y las técnicas adecuadas a cada caso.

Tanto el diagnóstico como los tratamientos requieren de un equipo multidisciplinar (sanitarios, profesionales de la educación y profesionales del ámbito social) y de las familias en su papel de puente de unión y comunicación. Los tratamientos son de gran ayuda: consisten en terapias de la conducta y la comunicación y en medicamentos dirigidos a controlar los síntomas, por tanto, si se dispone de intervenciones y de los apoyos adecuados los niños pueden desarrollar sus habilidades en el ámbito social, de la comunicación y de la vida diaria.

### ***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Que los alumnos lleven a cabo un tema relacionado al trabajo correspondiente al día del autismo, del mismo modo puedan adquirir los conocimientos básicos sobre el autismo como las causas, síntomas y formas de sobrellevarlo.

La actividad que se desarrolló consta de unas presentaciones que refiere algunos puntos importantes del autismo, tales como las posibles causas, síntomas como así también el tratamiento del mismo. Del mismo modo la actividad sirvió como una forma de conocerse entre compañeros ya que cada ha dado un punto de vista particular del tema. Se llevó a cabo una breve evaluación en donde los alumnos plasmaron aquello que han aprendido o adquirido de las ponencias de sus compañeros.

Se puede observar a través de la evaluación que la mayoría de los alumnos han aprovechado con eficiencia lo que se ha hablado en las presentaciones. Muchos de ellos fueron con nuevas informaciones y quienes ya tenían conocimientos previos han fortalecido ese andamiaje.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en Salud Mental y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



**ACTIVIDAD: “Día Mundial de la Enfermería”**

El 12 de mayo el mundo celebra el Día Internacional de la Enfermería, fecha promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y conmemorada en recordación al nacimiento de Florence Nightingale, considerada “fundadora” de la enfermería moderna, quien dedicó su vida al cuidado de los enfermos.

Se llevó a cabo un seminario a cargo de docentes enfermeras con el apoyo de alumnos con el fin de convalidar la importancia de la profesión en la salud y el apoyo tanto emocional y física que dan las enfermeras a las personas enfermas y sana que requieran de sus servicios profesional, homenajear su labor.

Esta actividad de extensión busca un objetivo fundamental: divulgar las contribuciones e iniciativas de los enfermeros y enfermeras en la promoción de la salud universal, rendir un homenaje a todos ellos, que a nivel mundial realizan esta loable labor para toda la humanidad.

Tal es así que tenemos el desafío de formar a enfermeros/ras con preparación científica y humana que capacite para valorar, identificar, actuar y evaluar las necesidades de salud y de cuidados de las personas sanas o enfermas y en la cual va relacionada a los objetivos de la carrera que es la de promover internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Además, se desarrollan en la dirección y coordinación de programas, proyectos sociales y proyectos educativos en instituciones encaminadas a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la rehabilitación y el bienestar.

Completa aceptación y plena eficacia en la actividad ejecutada, se puede observar también a través de las evaluaciones que los alumnos han profundizado sus conocimientos sobre la carrera de enfermería y la importancia de la misma.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología del Trabajo Intelectual y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: “EL Agua: Componente principal del cuerpo Humano”**

Para dar realce a los conocimientos sobre el cuerpo humano, se llevó a cabo una exposición de afiches informativos entre los alumnos de la carrera de Enfermería y docentes, en



#### ***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

donde se explican la composición del cuerpo humano, el agua, y a su vez la función que cumple en ella. Es de vital importancia conocer la composición del cuerpo humano, cuántas partes de agua contiene el ser humano y cuál debe ser el porcentaje de agua en el mismo.

Para la realización del proyecto, se tuvo que vincular con el objetivo de la carrera en desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

Conocer la composición del cuerpo humano y la cantidad de agua en porcentaje que este debe poseer, además de las formas de reposición del líquido y función, hace que uno valore de una manera estratosférica la salud de uno mismo.

Se vio una completa aceptación y plena eficacia en la actividad ejecutada. Fue de mucha utilidad para la adquisición de nuevos conocimientos sobre el tema, la cual se puede evidenciar en el impacto de retroalimentación.

El proyecto elaborado se relaciona y vincula con la asignatura de Bioquímica y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

#### **ACTIVIDAD: Estilos de Vida Saludable y su Incidencia en la Parte Emocional**

Se llevó a cabo un seminario y se explicó la importancia de llevar una vida saludable y cómo esto afecta de forma positiva en la parte emocional del ser humano. Se realizan preguntas al auditorio sobre sus estilos de vida y comprometiéndolos a estos ir adoptando estilos de vida saludables.

Para lograr una buena salud, es de vital importancia conocer los estilos de vida saludable y su incidencia en la parte emocional como así también, identificar los tipos de estilo de vida saludable. Todo esto es lo que quiere lograr el proyecto. Cabe mencionar que también se vincula con los objetivos de la carrera En promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Desde épocas remotas, el hombre siempre ha querido vivir más y mejor, sin aceptar los cambios que el tiempo y la edad van produciendo sobre su salud, tanto física como emocional, llevándolo al envejecimiento y a la muerte. Las enfermedades, dolencias, pérdidas, etc., son procesos difíciles de aceptar en la cultura de hoy que quiere vivir una eterna juventud.

En este proyecto se ha visto la participación de todos los componentes de la comunidad educativa (alumnos de Psicología y Enfermería), conocer la importancia de los estilos de vida saludables y cómo esto incide en lo emocional del ser humano.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Lo realizado, se relaciona y vincula con la asignatura de Salud y Enfermedad, Enfermería en Salud Pública I y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: “Hipertensión en Adultos Mayores”**

Hoy día nuestros adultos mayores necesitan una especial atención, por lo tanto, debemos estar preparado para lo que ello requiere, de ese modo buscamos prevenir las complicaciones vasculares graves y conocer formas de prevención de la hipertensión en los adultos mayores es de vital importancia para combatir esta afección. Se relaciona con los objetivos de la carrera en desenvolver un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico. Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Se recalcó la importancia de las formas de prevenir la hipertensión arterial en adultos mayores y también poner en práctica lo aprendido y llevar un estilo de vida saludable para tener una vida sana y prolongada además de llegar en la etapa del adulto mayor sin padecer esta patología que impide una buena calidad de vida.

Se busca de manera particular cooperar armónicamente y participar activamente de la jornada. La hipertensión arterial (HTA) en el adulto mayor representa un problema creciente de salud pública, en primer lugar, debido a que la expectativa de vida se incrementa en países desarrollados y la tendencia es similar en países en desarrollo, constituyendo el grupo poblacional con el mayor crecimiento proporcional.

El proyecto ejecutado, se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería del adulto mayor y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: “La obesidad como base de todas enfermedades”**

Se llevó a cabo una charla educativa para los estudiantes de la carrera de Enfermería en donde expone el tema provincial que lleva como nombre La obesidad como base de otras

### **DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

enfermedades, también las formas de prevenir, se expusieron carteles informativos por parte de los estudiantes como apoyo visual de la charla en donde hubo una completa aceptación y plena eficacia en la actividad ejecutada, logrando comprender en los participantes que la prevención de la obesidad es la base fundamental para evitar otras enfermedades.

La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diabetes y presión arterial alta, las causas más comunes de la enfermedad renal. Incluso si una persona no tiene diabetes o presión arterial alta, la obesidad por sí misma puede promover la enfermedad renal y acelerar su progreso.

Tal es la relevancia que anhelamos identificar que la obesidad es la causa principal de las otras enfermedades, conocer las formas de prevenir, que la comunidad educativa maneje las herramientas para su prevención.

La realización del proyecto también se vincula con los objetivos de la carrera en fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación. Promoviendo la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería. Se relaciona y vincula con la asignatura de Fisiología Humana General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



### **ACTIVIDAD: “Lactancia Materna, alimenta la vida”**

Como recordatorio de la lactancia materna, queremos brindar información relevante acerca de la lactancia materna, conocer los beneficios y explicar técnicas correctas de la misma. La lactancia materna es sin duda imprescindible para el bebé, en especial en los primeros meses de vida, es por ello que este proyecto se enfoca en dar a conocer los beneficios que ella aporta para su desarrollo.

La elaboración de la actividad busca ayudar a los participantes a conocer los beneficios de la lactancia materna en la vida y salud del niño, para de esa manera ponerla en práctica para que aporte para su desarrollo. Se realizaron charlas y demostraciones de la correcta técnica de la lactancia materna, del mismo modo se recalcó la importancia de la lactancia materna en los primeros meses de vida. Se pudo educar a los participantes quienes respondieron satisfactoriamente al proyecto. En el cuestionario que completaron los participantes se puede evidenciar que la actividad fue factible y pudieron adquirir nuevos conocimientos.





#### ***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Se vincula con los objetivos de la carrera la cual es fomentar el cuidado integral a la familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación. - Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. El proyecto ejecutado se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en Materno Infantil y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

#### **ACTIVIDAD: “Lucha contra el abuso de las Drogas”**

Se efectuó seminario entre alumnos, docentes y directivos en donde se trató el tema la lucha contra las drogas, un flagelo que cada vez va tomando más vidas jóvenes. Se recalcó la importancia de la lucha, se insta a utilizar las herramientas que le han sido proporcionadas y utilizar su tiempo de ocio en actividades recreativas y deportes el interés puesto por los participantes, se logró visualizar a través de las preguntas realizadas en donde se demuestra el interés de los estudiantes.

Se logró una excelente predisposición tanto de los participantes como de los organizadores.

El proyecto ha dado a conocer la importancia de conocer formas de prevención de la lucha contra las drogas e identificar herramientas que sirvan para la prevención de la lucha contra las mismas y se vincula con los objetivos de la carrera la cual es promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación ya que las drogas en general estimulan centros en el cerebro relacionados con la recompensa o placer, es por ello que, el consumo regular y a largo plazo va desarrollando el fenómeno del consumo compulsivo, así como dificultades para mantenerse abstinentes.

La elaboración del proyecto se relaciona y vincula con la asignatura de Farmacología II y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

#### **ACTIVIDAD: “Uso de las Tics en Enfermería”**

Actualmente la Tecnología nos ha avanzado de una manera muy grande por lo tanto hemos de conocer formas beneficios del uso de las tics en la profesión de la enfermería como también identificar herramientas informáticas que puedan ayudar al buen desarrollo de la profesión, por ese motivo, esto se vincula con los objetivos de la carrera la cual son contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población.

El uso de las TICs por los profesionales de Enfermería podría ser la clave en la mejora de la calidad del cuidado, así como en la formación y educación permanente, además de facilitar la



***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

intervención y acercamiento a la población, ayudar a alcanzar unos niveles cada vez más elevados de salud y mejorar la comunicación.

En la charla elaborada se recalcó la importancia de las formas de prevenir la hipertensión arterial en adultos mayores además se observó el interés puesto por los participantes, se visualizó a través de las preguntas realizadas en donde se demuestra el interés de los estudiantes del mismo modo se observan resultados factibles con respecto a la retroalimentación.

Este proyecto se relaciona y vincula con la asignatura de Tics y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

## AÑO LECTIVO 2019

### **ACTIVIDAD: La justicia llega a tu Barrio.**

Esta iniciativa es llevada adelante por un equipo multidisciplinario conformado por jueces de paz, funcionarios, psicólogos, enfermeros, mediadores, trabajadores sociales y facilitadores judiciales, a través de la realización de charlas sobre la prevención y erradicación de la violencia de género, violencia intrafamiliar y violencia doméstica. Llevada a cabo en la universidad Gran Asunción con presencias de alumnos de las diferentes carreras que conforman esta casa de estudios.

La actividad fue realizada con el gran objetivo de comprender la importancia del programa de justicia llega a tu barrio, del mismo modo se vincula con el objetivo de la carrera de fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

También asistir a la comunidad en sus necesidades básicas sanitarias, de tal modo se ha lanzado una actividad multidisciplinaria para el efecto. Así también se ha trazado conocer las estrategias para un buen manejo de los primeros auxilios desde la carrera de Psicología y desde Enfermería la atención Primaria.

La concurrencia de la comunidad se ha visto de una manera notable en los dos stands de la Facultad de Ciencias Médicas, una buena cantidad de personas ha acudido para la aplicación de tests vocacionales como así también para la consulta médica.

El acompañamiento de los profesionales fue de vital importancia, tanto de aquellos pertenecientes a la Institución como así también de apoyo logístico externo.

Para dar mayor realce a la formación de los estudiantes, este proyecto estuvo vinculado de una manera directa con asignaturas: Psicometría I y Primeros Auxilios II. Como evidencia de la misma se registran algunas tomas de la actividad.



### **ACTIVIDAD: La semana de las infancias**

La recordación de festividades para la Universidad Gran Asunción es un gesto importante ya que da realce a la valoración de la misma, de este modo damos hincapié al homenaje a los niños

### **DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

en este día tan especial. Con el paso de los años en muchos lugares, esta fecha se ha convertido en un evento meramente comercial, por eso no debemos dejar de lado el verdadero significado, que es revalorizar los derechos de los niños y niñas. Como en tantas otras oportunidades que tenemos en el jardín para celebrar, compartir y divertirnos

juntos, esta es una ocasión más para prepararles una fiesta muy especial y además realizar una tarea solidaria para otros niños y niñas la cual también se vincula con los objetivos de la carrera el de promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

La actividad se ha dado gracias al arduo trabajo de los alumnos y alumnas de las carreras de Psicología y Enfermería, a través de dinámicas grupales, juegos de integración, presentaciones de cada uno y del equipo animador. La conclusión se ha dado a través de un compartir de golosinas, como así también panchos, gaseosas y un poco de alegría con la distribución de juguetes.

La actividad fomenta la comprensión de la importancia de la diversidad de los niños en una sociedad que busca construir una cultura de personas de valores sólidos.

Este proyecto se ha realizado con la vinculación directa con las asignaturas de cátedras particulares como: Psicología de Desarrollo y Enfermería en Materno Infantil para la carrera de Enfermería.



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: Atención Primaria a Peregrinante de Ca'acupe**

La Universidad Gran Asunción, se hace presente siempre con el compromiso que conlleva ser parte de una sociedad en crecimiento, por lo tanto, en este menester manifiesta su presencia en una de las actividades nacionales más importantes a nivel espiritual, la de la peregrinación a la básica de Nuestra señora de los Milagros de Caacupé.

De este modo los alumnos de la facultad de ciencias médicas marcan presencia con el objetivo de efectuar estrategias para los servicios de asistencia a peregrinos, del mismo modo brindar la atención primaria y personalizada a los peregrinos que puedan necesitar

Cabe mencionar que también que esta importante actividad se vincula de manera directa con el objetivo de la carrera que es la de Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud.

Se pone en marcha dicho Proyecto de Extensión Universitaria considerando que es importante la Atención Primaria de Salud a los Peregrinantes, ya que la mayoría de los mismos son caminantes de diferentes puntos geográficos del país.

Entre ellos se encuentran niños, discapacitados y personas de tercera edad. Por esta razón se considera factible realizar la Atención primaria de la Salud a los peregrinos.

La actividad ejecutada se vincula de manera directa con la asignatura que se lleva a la par, y es: Enfermería en Salud Pública

**ACTIVIDAD: Conocernos de la Antropología**

La actividad desarrollada se lleva a cabo con un objetivo bastante importante, que es el de lograr que los jóvenes de la carrera de Lic. en Enfermería puedan conocer las características antropológicas del ser humano en el contexto cultural y social. Todo esto se busca lograr cumpliendo los siguientes pasos que encontramos como objetivos específicos y son: conocer las características de la Antropología en el contexto del desarrollo del ser humano en las comunidades visitadas, identificar las particularidades más resaltantes del idioma y costumbres como identificación cultural.

De este modo se busca que el alumnado pueda llegar a comprender la riqueza cultural de nuestra nación, para que en ese sentido se pueda lograr valorar nuestra historia, cumpliéndose así aquel dicho que conocemos, nadie puede apreciar lo que tiene si no sabe el valor de las cosas.

Cabe mencionar que la actividad está vinculada con dos factores muy importantes, por un lado el objetivo de la carrera en sí, Promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad; y por otro lado, con la materia desarrollada en clase que es la Antropología Social y Cultural

**ACTIVIDAD: Cuidados Paliativos en Enfermería**

Una de las bases fundamentales de la Enfermería son los cuidados paliativos, las cuales, se contemplan como pilar fundamental de esta ciencia. El objetivo principal de los cuidados paliativos es aliviar el dolor y otros síntomas, y mejorar la calidad de vida. Los cuidados paliativos son una parte fundamental del tratamiento de toda enfermedad. Tratar el dolor y otros síntomas del paciente. Brindar apoyo emocional. Proporcionar medicamentos, artículos médicos y equipo necesarios. Orientar a los familiares cuidadores sobre cómo atender a su ser querido. ad grave o de alguna enfermedad que ponga en riesgo su vida.

Así también la actividad se encuentra vinculada estrechamente con el objetivo de la carrera que viene a ser: desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico. Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Cabe mencionar que la actividad realizada se relaciona de manera estrecha con una asignatura que desarrolla el cuarto año, la cual es Bioseguridad.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: Cuidemos nuestra salud mental**

Como futuros profesionales, creemos que la salud integral abarca muchos ámbitos, y uno de ellos es la Salud Mental, tal es el motivo por el que hemos realizado este proyecto. Esa es la razón por la que buscamos lograr que las personas velen por la salud mental a través de actividades de ocio. Y para que esto se pueda lograr con eficacia se han trazado objetivos como la visita de lugares turísticos del país. Desarrollar destrezas y habilidades mediante la ejecución de diversas actividades de reacción y del mismo modo Proporcionar la educación en valores a través de la integración entre compañeros/as.

Cabe mencionar que también que se ha integrado de manera directa la vinculación el objetivo de la carrera, el cual menciona lo siguiente: Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

Nos abocamos a este proyecto de modo a que los alumnos puedan realizar actividades donde puedan distraerse, disfrutar, aprender de esta experiencia y puedan cuidar el aspecto emocional, que actualmente por el ritmo acelerado que se lleva en la sociedad, evita el estrés que ocasiona tantas actividades en donde los mismos se desempeñan, teniendo en cuenta la salud mental de los individuos.

El proyecto elaborado se encuentra en vinculación directa con la asignatura de Enfermería en Salud Mental, desarrollada por el tercer año de la carrera.

**ACTIVIDAD: Dar sangre hoy, es dar vida mañana**

La actividad realizada se tiene en cuenta bajo los objetivos de la importancia de la donación de sangre para las demás personas como así también a los futuros profesionales de la Universidad Gran Asunción, del mismo para lograr esto se acude a la elaboración de un folleto informativo acerca de los procedimientos y bondades de ser donante voluntario de sangre, como así también, el establecimiento de las pautas y mecanismos de capacitación acerca de las ventajas de ser donante voluntario de sangre. La donación de sangre es un acto altruista y solidario que desempeña un papel crucial en la atención médica y la salud de la sociedad. Su importancia radica en varios aspectos fundamentales.

La sangre es esencial para realizar cirugías, tratar enfermedades graves, y atender emergencias médicas como accidentes automovilísticos o desastres naturales. Donar sangre puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte para aquellos que la necesitan con urgencia.

La donación de sangre es esencial durante el parto y para tratar complicaciones obstétricas. La sangre donada también se utiliza en la atención de recién nacidos prematuros y aquellos con problemas de salud.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Para dar mayor realce a la actividad se ha dado vinculación con la asignatura de ética profesional, llevada por el curso del 3er año de la carrera.

**ACTIVIDAD: “Día Mundial de la Lucha contra el Sida”**

El Día Mundial del Sida se conmemora el 1 de diciembre de cada año, y se dedica a dar a conocer los avances contra la pandemia de VIH/sida causada por la extensión de la infección del VIH.

Se conmemoró por primera vez el 1 de diciembre de 1988. Se eligió esa fecha por cuestiones de impacto mediático. Desde entonces, más de 25 millones de personas en el planeta han muerto a causa de enfermedades relacionadas al sida, lo que la hace una de las epidemias más destructivas registradas en la historia.

El VIH, el virus que causa el SIDA, debilita el sistema inmunológico y puede llevar a enfermedades graves y mortales. La lucha contra el SIDA busca salvar vidas al prevenir nuevas infecciones y proporcionar tratamiento a quienes ya están infectados.

El estigma y la discriminación hacia las personas que viven con el VIH/SIDA son problemas significativos. La lucha contra el SIDA trabaja para combatir estos prejuicios y estigmas, promoviendo la igualdad y la empatía.

Tal es la relevancia del tema que desde la Universidad Gran Asunción buscamos generar conciencia e impacto acerca del tema abordado, del mismo modo para dar más realce, el tema se ha puesto como vinculación importante con la asignatura desarrollada.

**ACTIVIDAD: Noviembre azul “Cáncer de Próstata”**

Noviembre Azul es un mes dedicado a aumentar la conciencia sobre el cáncer de próstata. Es una oportunidad para educar a los hombres y sus familias sobre la enfermedad, sus factores de riesgo y la importancia de las pruebas de detección temprana. La actividad cumple estrecha vinculación del objetivo de la carrera, el de promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades de la familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. - Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

La detección temprana del cáncer de próstata es fundamental para un tratamiento exitoso. La campaña del Noviembre Azul alienta a los hombres a realizarse chequeos médicos regulares y a hablar con sus médicos sobre las pruebas de detección, como el examen de antígeno prostático específico (PSA) y el examen rectal digital (DRE).

Cuando el cáncer de próstata se detecta en sus etapas iniciales, las posibilidades de un tratamiento exitoso y una supervivencia a largo plazo son mucho mayores. Recordar a los hombres que deben hacerse pruebas de detección puede ayudar a reducir la mortalidad por esta enfermedad.

La campaña también brinda apoyo a los hombres que han sido diagnosticados con cáncer de próstata y a sus familias. Ofrece un espacio para compartir historias y recursos para el apoyo emocional y psicológico durante el proceso de tratamiento.





***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Noviembre Azul trabaja para reducir el estigma asociado con las pruebas de detección y el tratamiento del cáncer de próstata. Al hablar abierta y públicamente sobre el tema, se alienta a más hombres a buscar atención médica cuando sea necesario.

El cáncer de próstata afecta a gran parte de la población masculina, que en su desconocimiento no acude de forma precoz a hacerse chequeos para evitar el crecimiento del tumor en caso de que lo tenga.

Por ello educar a las personas ayudará de tal manera a que puedan hacerse los chequeos o brindar información pertinente a los demás.

En resumen, la recordación del "Noviembre Azul" es esencial para aumentar la conciencia sobre el cáncer de próstata, promover la detección temprana, reducir la mortalidad y brindar apoyo a los hombres que enfrentan esta enfermedad. Además, fomenta una conversación abierta sobre la salud masculina en general, lo que puede

La actividad está vinculada con la asignatura de enfermería Oncológica, por otro lado, las evidencias se encuentran publicadas en las páginas de la institución



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN  
AÑO LECTIVO 2020**

**Actividad: Campaña Nacional de la lucha contra el cáncer**

Es fundamental tomar conciencia de la importancia de hábitos saludables y preventivos de la enfermedad. Por lo tanto, con esta actividad se busca adquirir conocimientos sobre qué es el cáncer y sus diferentes tipos, transmitir al alumno la importancia de la investigación médica en la cura de estas enfermedades, reforzar la empatía hacia la enfermedad a través del conocimiento de la misma y del cuestionamiento de determinados clichés sociales asociados a la enfermedad.

Del mismo modo se vincula de manera directa con el objetivo de la carrera las cuales son, Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en mujeres. En nuestro país, se estima que una de cada diez mujeres puede padecerlo en algún momento de su vida. Aunque una gran mayoría de los tumores de mama se acaban curando, aún hoy en día cerca de un 20% de las pacientes no lo superan. La resistencia a los tratamientos o la ausencia de terapias específicas contra determinados tipos de cáncer de mama son la principal causa de que ciertos tumores no se puedan eliminar completamente.

Se llevó a cabo un seminario donde participaron autoridades de la Universidad Gran Asunción UNIGRAN, alumnos de la carrera de la Licenciatura en Enfermería.

Licenciatura en Psicología y Enfermería.

Se logró la participación de la totalidad del estudiantado. Buena aceptación del tema, ya que consideraron útiles e importantes los temas abordados.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en cuidados críticos y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: “Conociendo las Diversidades Culturales de mi País”**

Conocer la historia de una nación Considerada como parte fundamental del patrimonio cultural de los países, la diversidad de culturas hace referencia a la convivencia e interacción en armonía y respeto mutuo entre varias culturas que coinciden en un mismo lugar y tiempo. Un concepto de cultura que hace referencia al modo de vida, tradiciones, lenguaje, creencias, gastronomía, etc. que caracterizan a un grupo de personas. La diversidad cultural es tan necesaria para el género humano como la diversidad biológica para los organismos vivos. Se llevó a cabo la actividad en las instalaciones de la Universidad Gran Asunción, donde cada curso se reunió y presenciaron las actividades que de manera paulatina iban presentando en una exposición los alumnos organizadores.

Cabe mencionar que la actividad realizada es un complemento directo de los conocimientos previos y básicos que tienen los demás alumnos ya que como se observa en las evaluaciones breves se ha obtenido un buen resultado de rendimiento.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

La diversidad cultural favorece el conocimiento de otras culturas descubriendo diferentes costumbres, religiones, lenguas. La diversidad cultural ayuda a fomentar la tolerancia y la aceptación hacia las diferencias. La diversidad cultural no supone un aumento de pensamientos racistas.

Del mismo modo se vincula de manera directa con el objetivo de la carrera las cuales son promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Antropología Cultural y Social y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: El Uso de la Tecnología en el campo de la enfermería de Hoy.**

Las tecnologías de la información y comunicación forman parte de casi todos los aspectos de nuestras vidas, lo cual significa que también han producido cambios en nuestra salud y forma de relacionarnos con el mundo. En la relación tecnología-salud, las TIC se están comenzando a aplicar en diferentes ámbitos, tanto educativos como sociales y creativos.

Por ello se llevó a cabo este seminario con el fin de conocer la importancia del uso de la tecnología en la práctica de la enfermería donde participaron autoridades de la Universidad Gran Asunción UNIGRAN, alumnos de la carrera de la Licenciatura en Enfermería. Como forma de participación la disertante realiza un juego de modo a propiciar la participación y el aprendizaje de los temas que fueron desarrollados.

Del mismo modo se vincula de manera directa con el objetivo de la carrera las cuales son, Contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población. Desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

Podemos dar una síntesis de que el aprovechamiento de la actividad fue bastante considerado ya que en la evaluación del impacto se ha observado que el tema es correlativo y retroalimenta a la signatura que se está llevando a cabo. Se relaciona y vincula con la asignatura de TICs y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: Estilos de Vida Saludable**

Se llevó a cabo la charla con la participación de la totalidad del estudiantado de la FCM. Acompañados de docentes de la FCM. La actividad consiste en concienciar a los alumnos sobre los distintos tipos de estilo de vida saludable, identificar formas de estilo de vida saludable, reconocer la importancia de una vida saludable en el bienestar de una persona.

Al hablar de estilo de vida saludable nos referimos a comportamientos que disminuyen los riesgos de enfermar, tales como: un adecuado control y tratamiento de las tensiones y emociones

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

negativas, un buen régimen de ejercicios, sueño y distracción; el control y la evitación del abuso de sustancias como la cafeína, nicotina y alcohol; una correcta distribución y aprovechamiento del tiempo, etc.

Del mismo modo se vincula de manera directa con el objetivo de la carrera las cuales son, Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería. Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

El proyecto se relaciona y vincula con la asignatura de Nutrición y Dietoterapia y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: El Proceso de la Investigación Científica**

La actividad es una propuesta gratuita dirigida a docentes, estudiantes de la UNIGRAN y público en general para conocer los elementos de la investigación científica, identificar las características y determinar los propósitos.

El objetivo fundamental de la investigación científica es buscar soluciones a problemas específicos: explicar fenómenos, desarrollar teorías, ampliar conocimientos, establecer principios, reformular planteamientos, refutar resultados, etc. Para ello, la investigación se vale del método científico, que es una herramienta para proceder al análisis y la indagación del problema planteado de forma estructurada y sistemática. Todos los que han conformado dicha actividad confirman la importancia del tema tratado, quedando satisfechos por los conocimientos adquiridos que serán de gran ayuda a la hora de la elaboración de proyectos, contando con las herramientas necesarias.

El proyecto se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la Investigación I y Bioestadística, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: La investigación científica en las aulas**

Es posible redactar un proyecto de investigación por diversas razones. La mayoría de las veces, responde a una petición externa, ya sea una convocatoria de proyectos o una oportunidad de financiación de la investigación o, por ejemplo, para un proyecto de doctorado, por ello se llevó a cabo una jornada – Taller para dar continuidad sobre la investigación científica en aulas, en donde participaron docentes de diferentes facultades de la Universidad Gran Asunción tanto de la carrera de Enfermería como de Psicología.

El objetivo de un proyecto de investigación científica es presentar una propuesta de investigación. Esta investigación puede dar lugar a una o varias publicaciones científicas (conferencias, artículos científicos) que se harán públicas.

En definitiva, se trata de justificar el interés de una idea de investigación. Al llamar la atención, un buen proyecto de investigación puede ser seleccionado para su financiación o publicación.

Se puede observar a través de la evaluación que la mayoría de los alumnos han aprovechado con eficiencia lo que se ha hablado en las presentaciones. Muchos de ellos fueron con nuevas informaciones y quienes ya tenían conocimientos previos han fortalecido ese andamiaje.

Lo realizado se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la Investigación I y Bioestadística, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



## AÑO LECTIVO 2021

### **Actividad: “Conversatorio por la semana del día del Psicólogo”- Cuidado de la salud mental.**

Se llevó a cabo un webinar conversatorio a cargo de la docente Mag Luz Ruiz Diaz con el propósito de analizar los factores de riesgos de la enfermedad, identificar las señales de alarma cuando la salud mental está afectada y conocer formas de cuidado oportuno de la salud mental, en donde participaron la totalidad del estudiantado de la FCM.

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta y la vejez. Las enfermedades o trastornos mentales representan el porcentaje más alto de problemas de salud en Estados Unidos.

Del mismo modo se vincula con el objetivo de la carrera, el cual es; Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y Enfermería en Salud Mental, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

### **Actividad: “Conversatorio semana del Psicólogo” - Ansiedad en Universitarios.**

La época universitaria constituye un periodo de la vida donde la mayoría de los estudiantes son adolescentes o adultos jóvenes, lo que implica que son una población donde se consolidan los proyectos de vida, se adquiere la mayoría de edad, se asumen nuevas responsabilidades sociales y aumentan las presiones psicosociales, lo que puede redundar en una mayor vulnerabilidad frente a trastornos psicosociales como el síndrome ansioso. Sentir ansiedad de modo ocasional es una parte normal de la vida. Sin embargo, las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias.

Con frecuencia, en los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de ansiedad intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataques de pánico).

Esta actividad tiene como propósito conocer los tipos de ansiedad en universitarios en tiempos de pandemia y su forma de abordar, así también, identificar los tipos de ansiedad en los universitarios, estrategias para abordar la ansiedad en los jóvenes universitarios.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Del mismo modo, se vincula con los objetivos de la carrera los siguientes; Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

Con el propósito de prevenir se llevó a cabo un webinar conversatorio por el día del psicólogo en donde se abordó tema como Ansiedad en Universitarios y estrategias para abordar entre estudiantes de Lic. en Psicología y Lic. en Enfermería.

Del mismo modo se vincula con el objetivo de la carrera los cuales son; Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y Enfermería en Salud Mental II, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: "A cuidarnos de la Preeclampsia"**

Este proyecto se llevó a cabo con la finalidad de conocer los riesgos de la preeclampsia, determinar formas de cuidado de la preeclampsia, identificar los factores de riesgos.

La preeclampsia afecta aproximadamente al 4% de los embarazos en los Estados Unidos. Es la segunda causa principal de mortalidad materna en todo el mundo y puede dar lugar a graves complicaciones maternas, como el accidente cerebrovascular, la eclampsia y la insuficiencia de órganos. Los resultados perinatales adversos para el feto y el recién nacido incluyen restricción del crecimiento intrauterino, bajo peso al nacer y muerte fetal. Muchas de las complicaciones asociadas con la preeclampsia conducen a la inducción temprana del parto por parto o cesárea y posterior parto prematuro.

Del mismo modo, se vincula con el objetivo de la carrera las cuales son; Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

Se realizó un seminario, con el fin de determinar formas de cuidado de la preeclampsia e identificar los factores de riesgos, en donde fueron partícipes la totalidad del estudiantado de la FCM, pudiendo reflejarse en ellos buena aceptación del tema, generando una síntesis a través de una evaluación grupal, donde los mismos alumnos dieron sus opiniones de aciertos como así también de recomendaciones hacia próximas actividades.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y Evolutiva, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****Actividad: "Celebración Día de la Juventud"**

El festejo del día de la juventud ya posee una larga tradición en todo el Paraguay. Es el día en que los jóvenes disfrutan de su día, la Juventud es una etapa de la vida que adquiere especial trascendencia en la vida. En nuestro país la celebran con mucho entusiasmo. Con ayuda de mamá, papá y profesores celebramos el gran día: Juventud Divino Tesoro. Coincide según el calendario con la entrada del mes de las flores, la estación más bella del año.

Los jóvenes de ahora están más preparados para asumir roles que en épocas pasadas; aunque los embarazos indeseados en madres adolescentes, es un tema diario; que podrían evitarse con una buena capacitación y necesariamente debe alcanzar al varón dentro del marco de la responsabilidad compartida.

Se preparó esta actividad en busca de consolidar las relaciones inter-carreras a nivel institucional, fomentar espacios de recreación con los demás estudiantes, ejecutar directivas de temas afines en conjunto con los pares de otras carreras.

Del mismo modo, se vincula con el objetivo de la carrera las cuales son; Promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Deontología y Bioestadística, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: Día Mundial de la Salud**

El Día Mundial de la Salud se celebra todos los años el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Cada año se elige un tema para esta fecha que destaca un área de interés prioritario para la OMS. En medio de una pandemia, un planeta contaminado y una incidencia creciente de enfermedades, el tema del Día Mundial de la Salud 2022 es "Nuestro planeta, nuestra salud", para llamar la atención mundial sobre la interconexión entre los ecosistemas del planeta y nuestra salud.

Proteger la salud de las personas requiere una acción transformadora en todos los sectores, incluidos la energía, el transporte, la naturaleza, los sistemas alimentarios y las finanzas, con la finalidad de lograr una salud protegida se realizó un seminario en donde abarcaron distintos puntos claves para éste objetivo, que fue conformado por los alumnos, autoridades de la FCM y locales.

El objetivo de esta actividad realizada se basa en; comprender la interculturalidad como la capacidad de conocer la propia cultura, disfrutar y participar con alegría compartiendo actividades grupales, favorecer actitudes de respeto, solidaridad, colaboración, iniciarse en el conocimiento y respeto por los derechos de los niños y niñas.

Del mismo modo, se vincula con el objetivo de la carrera las cuales son las siguientes; Impulsar la



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Administración Hospitalaria, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: “Conversatorio por la semana del día del Psicólogo”- Estrategias para abordar el duelo en tiempo de COVID19.**

Una situación de gran complejidad a la que se suma la necesidad de asumir protocolos severos ante los decesos, para mitigar el contagio, y con ello los efectos que en materia de salud mental traería consigo no poder acceder a la dinámica convencional del manejo de los cuerpos de los seres queridos, Es por ello que podemos afirmar que este es un proceso bastante doloroso, por la que ninguna persona ha imaginado pasar, el Covid-19 ha aparecido para dar un giro a nuestras vidas, cobrándose así este virus vidas sumamente valiosas,

Un duelo complicado, caracterizado por la prolongación del proceso de duelo normal sobre la base de verse estancado en alguna de las etapas que le son propias en el abordaje del duelo y el dolor; asimismo, la falta de regulación emocional que puede derivar en conductas desadaptativas como la prolongación del dolor/malestar, presencia de cuadros clínicos como la depresión, trastorno de pánico e incluso brotes psicóticos. Conductas que estarán mediadas por elementos tan particulares como el tipo de vínculo, las características de la pérdida, el apoyo social y los aspectos individuales del doliente.

Esta actividad fue realizada con un propósito el cual es la de establecer que los alumnos de la carrera de Enfermería conozcan las estrategias para abordar el duelo en tiempo de covid 19, identificar las etapas del duelo, determinar las consecuencias de no cerrar ciclos en un Duelo. Del mismo modo, se vincula con el objetivo de la carrera las cuales son; Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. - Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud.

Para un afrontamiento más asertivo se llevó a cabo un webinar conversatorio por el día del psicólogo en donde se abordó tema como estrategias de cómo abordar el duelo en épocas de covid 19 en la cual participaron de manera activa los alumnos de la carrera de enfermería, tercer año.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en salud mental, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**Actividad: “Los pueblos Indígenas y sus aportes medicinales”**

Los pueblos indígenas han aportado mucho para nuestro país, como lo son sus aportes medicinales, por lo que pensando en ellos, las autoridades de la FCM y locales han realizado una exposición de medicinas naturales y de afiches sobre los pueblos indígenas.



***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Los pueblos indígenas han desarrollado conocimientos sobre las propiedades curativas de algunas plantas que se emplean en el tratamiento de enfermedades parasitarias, como la levanta (*Angostura longiflora*) para la curación de la leishmaniasis y la quina quina (*Cinchona officinalis*).

Esta actividad tiene como finalidad: valorar la importancia de los pueblos indígenas, conocer los tipos de medicina de cada pueblo indígena, identificar los beneficios de la medicina natural.

Del mismo modo se vincula con el objetivo de la carrera los cuales son la de: Contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población.

Se obtuvo una buena aceptación del tema, ya que los estudiantes consideraron útiles e importantes los temas abordados.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Antropología Social y Antropología Cultural, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción

**AÑO LECTIVO 2022****ACTIVIDAD: Campaña lazo verde**

Los problemas sociales en cuanto al abuso sexual, ha aumentado de una manera relevante, tal es así que buscamos prevenir forma del abuso Sexual Infantil y conocer formas de abuso sexual como también identificar consecuencias emocionales del abuso sexual y los tipos de abusadores. Este importante proyecto se vincula con el objetivo de la carrera en fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación. Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud.

Desde el año 2012, el MINISTERIO DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA a través del Programa de Atención Integral a Víctimas de Trata y Explotación Sexual, lideran la campaña de sensibilización y difusión coordinando con diferentes instituciones y organizaciones de la sociedad civil. El lazo verde es por ello como el color representativo en la lucha contra la violencia sexual de niñas, niños y adolescentes a nivel nacional, y es una manera de sensibilizar a la ciudadanía sobre esta problemática, muchas veces invisibilidad.

Los alumnos realizaron el proyecto de extensión lo cual fue presentado a la Coordinación de Extensión. Posterior a eso realizarán las investigaciones correspondientes y la preparación para la misma, llegada la fecha de ejecución los estudiantes se convocarán en las instalaciones de la universidad para luego trasladarse a la institución en la cual se realizará la charla en la escuela San Cayetano de la Ciudad de Capiatá, con los alumnos del tercer ciclo y docentes presentes en ese momento

Con la Actividad queremos lograr que los alumnos, docentes e invitados especiales comprendan la importancia de concientizar sobre el cuidado de los niños, su inocencia, saber las características de los posibles agresores, en cuanto a las consecuencias que podría acarrear la mencionada situación.

El proyecto se relaciona y vincula con la asignatura de Psicología General y Evolutiva, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: “Día de la Enfermera”**

Se procede a la realización del proyecto para su posterior aprobación por parte de la coordinación de extensión, luego se realiza las actividades cuestión. Seminario a cargo de profesionales de la carrera, en donde expondrán las ventajas y desventajas de la carrera, reconocimiento a docentes de la casa de estudio y exposición de afiches. Se llevó a cabo un seminario a cargo de docentes enfermeras con el apoyo de alumnos con el fin de convalidar .la importancia de la profesión en la salud y el apoyo tanto emocional y física que dan las enfermeras a las personas enfermas y sana que requieran de sus servicios profesional, homenajear su labor.

Este proyecto elaborado pretende, divulgar las contribuciones e iniciativas de los enfermeros y enfermeras en la promoción de la salud universal, rendir un homenaje a todos los enfermeros y enfermeras, que a nivel mundial realizan esta loable labor para toda la humanidad.

Cabe mencionar que se vincula con los objetivos de la carrera la cual promueve la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Se agradece la participación de los alumnos y docentes profesionales de dicha carrera. Se entregaron pergaminos a cada enfermero invitado y se agradeció su labor en la salud pública.

Lo realizado, se relaciona y vincula con la asignatura de Introducción a la Enfermería, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: Festejo por el día del Maestro**

Este proyecto fue propuesto, por las y los estudiantes de la de la carrera de Enfermería, para que los docentes festejen de una manera distinta su día, para que lo puedan compartir entre todos, a través de peña artística en el que todos puedan participar y pasar un buen rato.

Compartir un momento emotivo para todos e incentivar la convivencia entre profesores y alumnos, contribuir a la figura del profesor como referente para los alumnos. Dentro de lo que respecta la profesión docente, podemos mencionar que en contadas ocasiones se puede observar que existe muy poco reconocimiento hacia las labores que los mismos realizan y también promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Los alumnos eligieron a uno de sus compañeros como representantes de la carrera con quien en conjunto prepararon el cronograma de la actividad festiva, el cual se presentará al equipo de coordinadores para su evaluación y su aprobación correspondiente. Consiguiente a eso, por curso prepararon números artísticos en los cuales se vieron la participación de los talentos artísticos como declamación, danza y canto.

Con la Actividad queremos lograr que los docentes comprendan de la importancia de ellos dentro de esta casa de estudio, sientan el afecto de los estudiantes hacia ellos y por sobre todo motivar a que sigan cumpliendo con sus funciones con la excelencia de siempre.

Se ha realizado algunas preguntas espontáneas a los participantes alumnos, los cuestionamientos eran referente a la fecha recordada. Luego de esa socialización se distribuyó un instrumento breve en donde los estudiantes fueron completando de acuerdo a lo hablado en el discurso.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la investigación II, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: "Festejo día del niño" con el Centro de Educación Especial San Miguel-Guarambaré.**

El festejo del día del niño debería ser especial para todos, sin distinción de raza, género ni clase social, mucho menos para los que tienen capacidades diferentes como lo son los niños del Centro Educativo San Miguel de la Ciudad de Guarambaré.

Este proyecto se centra en compartir un día diferente con estos niños, para que tanto ellos como los participantes del proyecto puedan formar parte de un momento especial.

Los alumnos de la carrera han organizado algunos juegos por curso, los cuales serán ejecutados durante el encuentro con los niños, del mismo modo se realizó una campaña y donaciones de golosinas, (galletitas, caramelos y chupetines). En la fecha del proyecto los alumnos se encontrarán en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud para luego trasladarse a la escuela donde realizarán el proyecto.



***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Se pretende compartir un día agradable con niños del Centro de Educación Especial San Miguel Festejar con alegría en compañía de los niños, comprender las emociones de los niños con capacidades diferentes.

Orientar a los participantes a lograr un trabajo activo-colectivo para la realización del proyecto. y también se vincula con los objetivos de la carrera en contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población.

En la República de Paraguay se celebra el Día del Niño el 16 de agosto en conmemoración de la batalla de Acosta Ñú, en la que combatieron y fueron masacrados cientos de niños en el marco de la Guerra de la Triple Alianza.

El objetivo del Día del Niño es recordar a la ciudadanía que los niños son el colectivo más vulnerable y, por tanto, que más sufre las crisis y los problemas del mundo, de igual manera es un día para dar a conocer los derechos de la infancia y concienciar a las personas de la importancia de trabajar día a día por su bienestar y desarrollo.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en Clínica Médica, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: El complejo de Caín**

El entorno ha sufrido cambios radicales en estos últimos tiempos por ese motivo hemos de buscar comprender las convulsiones que sacuden la historia humana, desde la perspectiva social, en el Complejo de Caín, como la cuestión fraterna ocupa un sitio privilegiado en la estructura psicológica por encima de la resolución del complejo de Edipo. Se vincula con los objetivos de la carrera en la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Una vez terminada la exposición, se realizó una breve recepción y sorteos de libros con los invitados y los anfitriones.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Antropología Cultural y Social, Psicología General y las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción. Mediante el Departamento de Comunicación, se difundió un mensaje comunicacional para informar el evento a otros grupos de la FCS mediante un flyer, además de la reproducción, a manera de fijar en las diferentes aulas.

**ACTIVIDAD: Día Mundial de la Prevención del Suicidio**

Se realiza charla educativa sobre cómo prevenir el suicidio. Interacción entre participantes sobre experiencias y relación con actos suicidas, reflexión por parte del disertante.

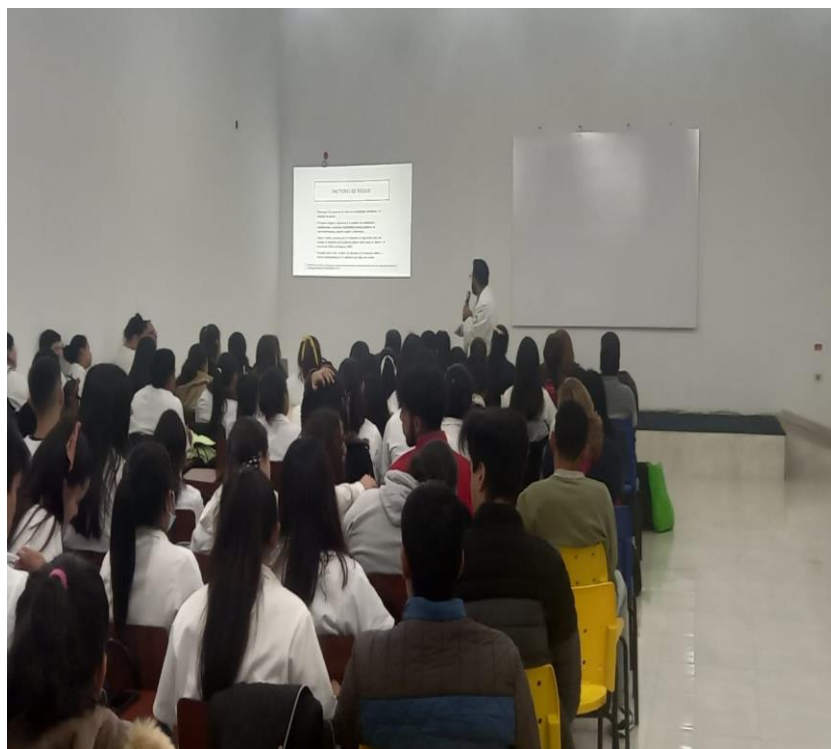
### ***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

Detectar comportamientos y actos suicidas e identificar comportamientos de una persona en estado de vulnerabilidad para cometer suicidio, estimular hábitos de relacionamiento social es uno de los objetivos trazados, como así también. Promover a través de charlas educativas sobre suicidio la manera de evitarlas y afrontar los problemas. Se vincula con los objetivos de la carrera en fomentar el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud.

Vivimos en una época en la que el suicidio se ha vuelto un hábito, más personas vulnerables ante ella por diversos motivos toman ésta difícil decisión. Por más que, de alguna manera se trate de ocultar estos sucesos debemos estar alertas ante una situación que requiera nuestra oportuna participación, teniendo en cuenta y conociendo las características de personas que están pasando por momentos difíciles podríamos salvar vidas.

Se puede observar que los alumnos han adquirido conocimientos sobre el tema, pudieron responder favorablemente al cuestionario, quedando de esa forma en evidencia la factibilidad de la actividad realizada.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Deontología y Bioética, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



### **ACTIVIDAD: UNIGRAN PARA LA COMUNIDAD**

La Unigran siempre se ha caracterizado por el compromiso social, de ahí que este proyecto pretende Facilitar Atención a la Salud a personas de escasos recursos y personas que habitan dentro del ámbito de influencia de la UNIGRAN. También la de brindar servicios de atención a la salud a personas que acudan durante la realización de la actividad. Con el fin de formar profesionales



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

idóneos y comprometidos con la comunidad se hace fundamental la realización de actividades que fomenten la interacción de los alumnos con el medio.

Se vincula con los objetivos de la carrera en impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud.

Promover la participación de alumnos y docentes en la realización de actividades que involucren beneficios para la comunidad.

Considerando que, de esta forma los alumnos de la UNIGRAN tendrán la oportunidad de evidenciar las habilidades adquiridas al mismo tiempo que podrán potenciar sus técnicas al realizar los procedimientos pertinentes.

La actividad fue factible ya que en la evaluación se puede observar la satisfacción de los participantes los cuales manifestaron que aparte de su agrado cumpliendo con la comunidad les fue muy favorable para potenciar sus conocimientos.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería Salud Pública, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: "Inspección a participantes de la copa UNIGRAN"**

Se procede a realizar el proyecto a presentar en Coordinación de Extensión para su aprobación, una vez aprobado se efectúan las proyecciones para la ejecución de la actividad, realizando inspección médica a los participantes de la copa UNIGRAN a fin de evitar riesgos durante la práctica de deportes.

Se relaciona con los objetivos de la carrera en impulsar la investigación con responsabilidad social, de problemáticas inherentes a la Enfermería, como herramienta fundamental para el desarrollo de la profesión, aportando al conocimiento en salud. Promover la realización de

### ***DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN***

intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud, aplicar conocimientos durante la realización de la inspección médica y ejecutar adecuadamente.

A fin de prevenir riesgos innecesarios en la práctica de deportes es importante conocer la condición física de los participantes para de esa manera obtener resultados favorables y disfrutar de las actividades realizadas se comprometieron en la participación de los alumnos de la carrera de Lic. en Enfermería en la realización de la inspección médica a los participantes de la copa UNIGRAN, firma de consentimiento informado por parte de los deportistas, llenado de ficha con datos del participante.

Con relación al cuestionario de satisfacción realizado a los participantes se puede evidenciar que fue factible la ejecución de la actividad ya que la gran mayoría manifestó estar de acuerdo con la realización de la inspección como una forma de prevenir lesiones y evitar complicaciones.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería en Clínica médica, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción



### **ACTIVIDAD: "Fomentemos la salud sexual"**

Primeramente, con ayuda del docente responsable se realiza el proyecto que se presenta en coordinación de extensión, una vez aprobado el proyecto se procede a la organización y ejecución de la actividad. La realización del proyecto se lleva a cabo con el fin de generar conciencia sobre la salud sexual, destacando la importancia que tiene en el buen vivir, se busca interaccionar ente los participantes sobre la salud sexual y todos los aspectos que ella abarca en lo que concierne no solo al sexo, sino más bien al respeto por la integridad física y emocional de las personas como a sus preferencias sexuales.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Exposiciones por parte de los alumnos de la carrera de Lic. en Enfermería, presentación de carteles, Power Point referentes a la salud sexual. Entrega de folletos y preservativos a los participantes. Concienciar a los participantes sobre la salud sexual, desarrollar capacidades interactivas. Participación activa de los alumnos y docentes, proyecto satisfactorio y aprobado con agrado por parte de todos los participantes.

Se pretende concienciar sobre los beneficios de la buena salud sexual y promover actitudes positivas adecuadas para evitar consecuencias negativas sobre la salud sexual. Enfatizar la importancia de una buena salud física, emocional y sexual, la cual se vincula con los objetivos de la carrera en promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Desarrollar un modelo educacional que integre las ciencias básicas y fundamento disciplinar a la actividad clínica, sustentado en un sólido conocimiento científico.

El proyecto, se relaciona y vincula con la asignatura de Deontología y Bioética, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: Lactancia Materna: Beneficios.**

Se llevó a cabo un trabajo de campo realizado por los alumnos del 4to de la carrera, consiguientemente se realizó los análisis correspondientes para una posterior presentación de la recolección de datos, como así también los resultados alcanzados y las conclusiones generadas a partir de lo elaborado se rescata la importancia de la lactancia materna como así también las consecuencias relevantes que puede generar la falta de gratificación por parte de las madres a sus hijos pequeños.

La actividad tuvo una repercusión importante, y la mencionada relevancia se puede observar en las respuestas generadas en la evaluación. Se aplicó un instrumento de medición para la valoración de la actividad desarrollada.

Todo esto se ha hecho con el fin de demostrar datos estadísticos sobre los beneficios de la lactancia materna e identificar los beneficios del mismo. Elaborar estadísticas descriptivas sobre los beneficios de la lactancia, valorar la importancia de la misma y la relación a los objetivos que se

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

vinculan con la carrera que es la de promover la realización de intervenciones educativas de acuerdo a las necesidades del individuo, familia y comunidad, contribuyendo a generar cambios de conductas favorables en salud. Promover la gestión eficiente y oportuna de recursos humanos y físicos para mantener la calidad de los cuidados de enfermería.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Bioestadística, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: San Juan Ara**

Las tradiciones nos identifican, unifican y caracterizan como paraguayos, conocer el origen de estas costumbres que son transferidas de generación a generación es sumamente importante para que no se pierda el valor de las mismas con el paso del tiempo se realiza la venta de comidas típicas y realización de juegos típicos. Se llevó a cabo la presentación de danzas paraguayas, y la participación activa por parte de alumnos y docentes involucrados en la actividad

Se pretende incentivar la cultura y el sentido de pertenencia dentro del marco de la extensión universitaria como también conocer el origen de esta tradición, divulgarla a la sociedad, participar activamente de la organización de las actividades realizadas en la institución, reconocer la importancia de las tradiciones de nuestro país y promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad la cual se relaciona con los objetivos de la carrera.

Según la encuesta de satisfacción la actividad fue del agrado de los participantes y pudieron aprender más sobre las costumbres y tradiciones de la cultura Paraguaya.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Metodología de la investigación I y II, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: Festejo por el día de la Amistad.**

En esta fecha próxima al día de la amistad buscamos crear un espacio de esparcimiento e integración dirigido a los compañeros de la carrera de Psicología. Reconociendo de esta manera la importancia de mantener el valor que representa una comunicación significativa y positiva en el desarrollo de una Amistad.

Se debe celebrar el día de la Amistad Conocer la importancia de una comunicación significativa para establecer lazos sanos de amistad. Reconocer los valores que aportan una buena comunicación en el desarrollo de una relación afectiva y logrando favorecer la creación de relaciones de amistad en la comunidad educativa. Se vincula con los objetivos de la carrera en contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población. Promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Esta actividad se lleva a partir de una colecta de los materiales citados arriba con los alumnos del Primer año de la Carrera de Enfermería, para la elaboración de los materiales didácticos a ser utilizados el día de la actividad, preparar el aula a ser utilizada. Armar y preparar los recuerdos a ser entregados. Coordinar la logística para reunir a los participantes de los otros años de la carrera que participaran de la reunión. Por último, realizar una charla sobre la importancia de la Comunicación en la Amistad para fijar los conocimientos dictados en unas actividades de integración.

Con la Actividad queremos lograr que los participantes del Taller comprendan la importancia de una buena comunicación en la amistad y su valor en la sociedad, su impacto, además de pasar un rato agradable en donde puedan compartir alumnos y docentes en conmemoración de la fecha celebrada. Se realizó Charla que se denominó Comunicación significativa en la Amistad. La realización de la actividad ha dado lugar a una estrecha comunicación entre los alumnos que participaron, de la misma forma el cuerpo docente se vio muy comprometido en el proyecto ejecutado.

Se relaciona y vincula con la asignatura de Anatomía II, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.



**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN****ACTIVIDAD: Semana de la amistad**

La realización del proyecto ha dado lugar a propiciar y fortalecer vínculos de relacionamiento como así también valorar más el acompañamiento de las personas que están alrededor nuestro con una motivación.

La actividad fue desarrollada en el marco de una dinámica de integración y comentarios espontáneos por parte de los participantes.

Se realizan actividades con el fin de crear lazos de amistad y compañerismo para generar un ambiente sano de interacción. Por medio de juegos dinámicos. Que los alumnos consigan una integración importante y a través de ello consideren el valor de la amistad, que se tenga en cuenta la importancia de trabajar en equipo y la solidez que se genera.

Se busca Fomentar la unión entre los compañeros, crear lazos de amistad, entre los mismos e interactuar por medio de juegos dinámicos reforzar los lazos de amistad existentes Se relaciona con los objetivos de la carrera en contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población. Promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

Agradecimientos correspondientes a cada uno de los participantes, de la misma forma se Se relaciona y vincula con la asignatura de Enfermería Médico Quirúrgico, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

**ACTIVIDAD: Semana de la Amistad “Recordar la importancia de Compartir con los amigos recordando los juegos de la infancia,”**

La amistad es uno de los valores más importantes a desarrollar en la educación de los niños. Se trata del afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece mediante las interrelaciones entre los seres humanos. Para que el niño aprenda sobre el valor de la amistad es necesario formarle con nociones, conocimientos, habilidades, emociones, vivencias, sentimientos, y que le preparemos para vivir con armonía y respeto.

Se debe fomentar la amistad a través de los juegos de infancia, crear lazos de amistad entre los compañeros e interactuar por medio de juegos dinámicos. Se vincula con los objetivos de la carrera en contribuir a la formación de profesionales de enfermería con un modelo que provea el más alto nivel de cuidado a la salud de las personas, mediante el desarrollo de habilidades y conocimientos científicos adecuados a las necesidades de la población. Promover la internalización de valores y actitudes en los estudiantes, que complementen su desarrollo profesional a través de la comunicación, autonomía, eficiencia, visión global y analítica y la relación con otros individuos y la comunidad, con el sello de la responsabilidad pública, emprendimiento y liderazgo y en el marco ético que impera en la sociedad.

**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN**

Realiza el juego del descanso, seguido de pasará pasará, son juegos tradiciones que nos recuerda la infancia y la buena convivencia entre amigos

Reconocer como los juegos de la infancia nos remontan a momentos felices y hace que las amistades se unan y recuerden sus raíces.

Se llevaron a cabo juego tradicionales como forma de compartir y recordar la infancia y amistades, se habla de la importancia del trabajo en grupo y la unión para llegar a buen puerto ante cualquier meta.

La actividad fue llevada a cabo en el marco de la semana de la amistad, el objetivo principal valorar los trabajos grupales y la buena cohesión entre compañeros, la misma se relaciona y vincula con la asignatura de Idioma Guaraní, las evidencias fueron difundidas en las redes sociales oficiales de la Universidad Gran Asunción.

